



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/09/2014	30/09/2014	01/10/2014	02/10/2014	03/10/2014
		LENTELLAS ESTUFADAS	CREMA DE PORROS	FABADA
		BACALLAO EMPANADO	POLO ASADO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
		ENSALADA FROITA	PATACAS E CENORIAS FROITA	ENSALADA IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS	LEITE CON BOLERÍA
		OVOS FRITOS CON PATACAS FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	ENSALADA VARIADA FROITA
06/10/2014	07/10/2014	08/10/2014	09/10/2014	10/10/2014
SOPA DO DÍA	TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE AVE	LENTELLAS VEXETAIS
GUIZO DE CARNE	RABAS EMPANADAS	ALBÓNDEGAS	PESCADA Á ROMANA	TORTILLA ESPAÑOLA
PATACAS FROITA	ENSALADA IOGUR	PATACAS Á XARDINEIRA FROITA	COLIFLOR REFOGADA NATILLAS	TOMATE FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS	LEITE, PAN E MANTEIGA	GALLETAS, IOGUR E FROITA
PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	ENSALADA VARIADA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	SALCHICHAS CON ARROZ FROITA	CROQUETAS E EMPANADILLAS LÁCTEO
13/10/2014	14/10/2014	15/10/2014	16/10/2014	17/10/2014
SOPA HORTELANA	POTAXE DE GARAVANZOS	ESPIRAIS GRATINADOS	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE CENOURA
POLO Ó ALLO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	FILETE RUSO EN SALSA	POLO Ó CHILINDRÓN	EMPANADA DE ATÚN
ARROZ FROITA	ENSALADA IOGUR	PURÉ DE CENORIA FROITA	ARROZ FROITA	ENSALADA IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME E CEREAIS	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON BOLERÍA	LEITE CON BISCOITO
REVOLTO DE ACELGAS LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA FROITA	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	MILANESA FROITA	PEIXE DO DÍA LÁCTEO
20/10/2014	21/10/2014	22/10/2014	23/10/2014	24/10/2014
CALDO GALEGO	SOPA DE PIÑÓNS	FABAS ESTOUFADAS	XUDÍAS VERDES C/CHOURIZO	CREMA DE VERDURAS
TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA	LOMBO DE PORCO	BACALLAO EMPANADO	PEITUGA DE AVE CON	ALBÓNDEGAS EN SALSA
IOGUR	PATACA CON CENORIA FROITA	ENSALADA FROITA	MACARRÓNS IOGUR	ARROZ FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO	LEITE, PAN E MANTEIGA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO E PAN CON ACEITE	LEITE CON CEREAIS
MACARRÓNS CON ATÚN FROITA	TORTILLA DE GAMBAS LÁCTEO	SALCHICHAS CON ARROZ LÁCTEO	PESCADA FRITA FROITA	LOMBO ADUBADO LÁCTEO
27/10/2014	28/10/2014	29/10/2014	30/10/2014	31/10/2014
ENSALADA CON OVO DURO	LENTELLAS Á CASEIRA	SOPA DE FIDEO	CREMA DE CABAZA	
ATÚN GUISADO	MILANESA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	NON LECTIVO
CON FIDEOS IOGUR	PURÉ FROITA	PATACAS ASADAS IOGUR	ENSALADA PLATANO	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON CEREAIS	
SÁNDWICH COMPLETO FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	FILETE Á PRANCHA FROITA	