



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
08/09/2014	09/09/2014	10/09/2014	11/09/2014	12/09/2014
		CREMA VEXETAL	SOPA DE PIÑÓNS	LENTELLAS CON CHOURIZO
		TORTILLA ESPAÑOLA	ALBÓNDEGAS EN SALSA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS
		ENSALADA	PATACAS XARDIÑEIRA	
		IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea</i>				
		LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BOLERÍA
		PEITUGA DE PAVO	XUDÍAS CON XAMÓN	SALCHICHAS CON PATACAS
		FROITA	LÁCTEO	LÁCTEO
15/09/2014	16/09/2014	17/09/2014	18/09/2014	19/09/2014
ENSALADA PRIMAVERA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPIRAIS GRATINADOS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE VERDURAS
POLO ASADO	GUIZO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA	RABAS EMPANADAS	LOMBO DE PORCO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA
ARROZ EN BRANCO		ENSALADA	ARROZ CON CENORIA	XUDÍAS REFOGADAS
IOGUR	FROITA	FROITA	NATILLAS	FROITA
<i>Almorzo e cea</i>				
LEITE, PAN E MERMELADA	LEITE CON GALLETAS	LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO
ESPAGUETTI BOLOÑESA	PEIXE DO DÍA	TORTILLA DE XAMÓN	MACARRÓNS CON QUEIXO	SANDWICH VEXETAL
FROITA	LÁCTEO	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO
22/09/2014	23/09/2014	24/09/2014	25/09/2014	26/09/2014
ENSALADA COMPLETA	CROQUETAS	CREMA DE CENORIA	SOPA DO DÍA	ENSALADILLA
FILETE RUSO EN SALSA	PAELLA MARIÑEIRA	TORTILLA ESPAÑOLA	TENREIRA ESTUFADA Á XARDIÑEIRA	POLO Ó CHILINDRÓN
PURÉ DE PATACA		LEITUGA E TOMATE		ARROZ PILAF
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO E PAN CON ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA
OVOS FRITOS CON XAMÓN	RAPANTE Á PRANCHA	CHULETA Á PRANCHA	PEIXE DO DÍA	PIZZA
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	LÁCTEO
29/09/2014	30/09/2014	01/10/2014	02/10/2014	03/10/2014
MACARRÓNS CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS			
FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURAS			
ENSALADA				
IOGUR	FROITA			
<i>Almorzo e cea</i>				
LEITE CON CEREAIS	CACAO, ZUME E TOSTADAS			
FILETE DE TERNERA	PEIXE FRITO			
FROITA	LÁCTEO			