



LUNES 03/10/2016	MARTES 04/10/2016	MIÉRCOLES 05/10/2016	JUEVES 06/10/2016	VIERNES 07/10/2016		
CREMA DE VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE BACALAO EMPANADO LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NATILLAS	GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE MERLUZA A LA MARINERA PATATAS AL VAPOR Y BRECOL YOGUR	LENTEJAS CASERAS ESTOFADO DE PAVO CON JUDIAS FRUTA DE TEMPORADA	ENERGÍA (Kcal)	780,53
Desayuno y cena recomendado					Prot. (g)	28,33
LECHE, PAN Y MERMELADA TORTILLA DE GAMBAS LACTEO	CACAO Y PAN CON ACEITE LOMO A LA PLANCHA LACTEO	CACAO, ZUMO Y TOSTADAS ENSALADA VARIADA LACTEO	LECHE, PAN Y MANTEQUILLA CHULETA FRUTA	GALLETAS, YOGUR Y FRUTA REVUELTO DE JAMON LACTEO	Lip. (g)	28,28
					HdeC (g)	109,34
LUNES 10/10/2016	MARTES 11/10/2016	MIÉRCOLES 12/10/2016	JUEVES 13/10/2016	VIERNES 14/10/2016		
CALDO GALLEGO SAN JACOBO LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE AVE EN SALSA ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	FESTIVO	EMPANADA DE YORK Y QUESO TERNERA GUIADA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES GRATINADOS SALMÓN EN PAPILOTTE PATATA YOGUR	ENERGÍA (Kcal)	740,84
Desayuno y cena recomendado					Prot. (g)	26,08
LECHE, ZUMO Y CEREALES REVUELTO DE ACELGAS LACTEO	LECHE CON CEREALES CROQUETAS CON ARROZ LACTEO	CACAO, ZUMO Y TOSTADAS SALCHICHAS CON ARROZ LACTEO	LECHE CON BIZCOCHO MERLUZA COCIDA LACTEO	LECHE CON BOLLERÍA PECHUGA DE PAVO FRUTA	Lip. (g)	25,11
					HdeC (g)	101,41
LUNES 17/10/2016	MARTES 18/10/2016	MIÉRCOLES 19/10/2016	JUEVES 20/10/2016	VIERNES 21/10/2016	VAL. NUTR. SEMANAL	
ARROZ CON CALABACÍN Y BERENJENA POLLO ASADO PATATA FRUTA DE TEMPORADA	CODITOS CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN MILANESA PATATAS YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DEL DÍA MARUCA A LA VIZCAÍNA ARROZ NATILLAS	ENERGÍA (Kcal)	807,67
Desayuno y cena recomendado					Prot. (g)	27,02
LECHE, PAN Y MERMELADA SANDWICH COMPLETO LACTEO	CACAO Y PAN CON ACEITE HUEVOS COCIDOS CON JAMON LACTEO	CACAO, ZUMO Y TOSTADAS ABADEJO PLANCHA FRUTA	LECHE, PAN Y MANTEQUILLA TORTILLA DE QUESO LACTEO	GALLETAS, YOGUR Y FRUTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA LACTEO	Lip. (g)	26,59
					HdeC (g)	114,54
LUNES 24/10/2016	MARTES 25/10/2016	MIÉRCOLES 26/10/2016	JUEVES 27/10/2016	VIERNES 28/10/2016	VAL. NUTR. SEMANAL	
CREMA DE GUISANTES LOMO ASADO JARDINERA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS PATATA REHOGADA FRUTA DE TEMPORADA	EMPANADA DE ATÚN ESTOFADO DE PAVO ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	TALLARINES CON CHAMPIÑONES MERLUZA AL HORNO LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE NATILLAS	ENERGÍA (Kcal)	825,83
Desayuno y cena recomendado					Prot. (g)	27,94
LECHE, ZUMO Y CEREALES RAPANTE FRITO LACTEO	CACAO, ZUMO Y TOSTADAS CHULETA LACTEO	LECHE, PAN Y MERMELADA MACARRONES CON ATÚN LACTEO	LECHE CON BOLLERÍA PESCADO DEL DÍA LACTEO	LECHE, PAN Y MERMELADA HUEVOS FRITOS CON JAMÓN LACTEO	Lip. (g)	28,71
					HdeC (g)	115,75
LUNES 31/10/2016	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VAL. NUTR. SEMANAL	
LENTEJAS CON CHORIZO PIZZA TOMATE Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA					ENERGÍA (Kcal)	942,63
Desayuno y cena recomendado					Prot. (g)	33,45
LECHE CON BIZCOCHO ENSALADA VARIADA LACTEO					Lip. (g)	27,89
					HdeC (g)	128,78