

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2016	05/01/2016	06/01/2016	07/01/2016	08/01/2016
			PASTA CON TOMATE	SOPA DO DÍA
			ALBONDEGAS CON	CARNE ESTOFADA
			ARROZ	CON PATACAS
			PIÑA EN ALMÍBAR	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendada</i>				
			LEITE CON BISCOITO E ZUME	LEITE CON CEREAIS
			PESCADA COCIDA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA
11/01/2016	12/01/2016	13/01/2016	14/01/2016	15/01/2016
LENTELLAS	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	TALLARINS Á CARBONARA	CALDO GALEGO
CALAMARES Á ROMANA	ALBÓNDEGAS	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE PESCADA EN SALSAS	MILANESA
CON ENSALADA	XARDIÑEIRA	ENSALADA	COLIFLOR REFOGADA	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendada</i>				
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO FROITA	PESCADA COCIDA LÁCTEO
18/01/2016	19/01/2016	20/01/2016	21/01/2016	22/01/2016
CREMA DE CENORIA	MINESTRA CON BAICON	FABAS ESTOUFADAS	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABAZA
SALMÓN Ó FORNO	POLO Ó CHILINDRÓN	SAN XACOBO	FILETE RUSO EN SALSAS	XARDA EN SALSAS VERDES
PATACAS VAPOR	ARROZ	ENSALADA	CHÍCHAROS E CENORIA	PATACA DADO
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendada</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE CON GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA
CHULETA Á PRANCHA FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO
25/01/2016	26/01/2016	27/01/2016	28/01/2016	29/01/2016
CALDO VEXETAL	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA MINISTRONE
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA Á MARIÑEIRA	TORTILLA DE CABACIÑA	BACALLAO EMPANADO	ALBÓNDEGAS EN SALSAS
FROITA	PATACAS Á GALEGA	ENSALADA	XUDÍAS SALTEADAS	ARROZ Ó FORNO
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEADA
PEIXE DO DÍA LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA FROITA	PEIXE FRITO LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA	XUDÍAS CON XAMÓN LÁCTEO