



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/11/2015	03/11/2015	04/11/2015	05/11/2015	06/11/2015
FESTIVO	CREMA DE CENORIA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA FROITA	ENSALADA DE OVO DURO MILANESA ARROZ PILAF FROITA	FABADA FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN BRÓCOLI SALTEADO IOGUR	SOPA DE AVE ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS
	SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA
09/11/2015	10/11/2015	11/11/2015	12/11/2015	13/11/2015
CALDO GALEGO FILETE RUSO Ó FORNO ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS BACALLAO EMPANADO PATACAS FROITA	SOPA FLORENTINA CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ IOGUR	CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACAS E CENORIAS FROITA	MACARRÓNS CON TOMATE FILETE DE PESCADA Á ROMANA COLIFLOR Á GALEGA IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON BISCOITO E ZUME	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO	PEIXE FRITO FROITA	ESPAGUETTI BOLOÑESA LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA FROITA
16/11/2015	17/11/2015	18/11/2015	19/11/2015	20/11/2015
SOPA DE AVE GUISO DE CARNE CON MINESTRA E PATACAS FROITA	TALLARINS Á CARBONARA FILETE DE PESCADA Á MARIÑEIRA XUDIAS REFOGADAS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA FROITA	CREMA VICHYSOISE ALBÓNDEGAS CON ARROZ FROITA	SOPA DE CABELLÍN POLO Ó ALLO PATACAS FRITAS IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, PAN E MANTEIGA
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	MACARRÓNS CON ATÚN LÁCTEO	PESCADA COCIDA FROITA
23/11/2015	24/11/2015	25/11/2015	26/11/2015	27/11/2015
CREMA DE CABAZA SALMÓN Ó FORNO PATACAS VAPOR FROITA	ESPIRAIS Ó GRATEN POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE PICADILLO XARDA EN SALSA VERDE BRÓCOLI REFOGADO FROITA	Hoxe comemos con Beatriz Sotelo e Xoan Crujeiras	FABAS ESTOUFADAS FILETE DE PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL ENSALADA FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS		LEITE CON GALLETAS E FROITA
LOMBO ADUBADO LÁCTEO	REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
30/11/2015	01/12/2015	02/12/2015	03/12/2015	04/12/2015
CALDO VEXETAL TENREIRA GUISADA CON FIDEOS IOGUR				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE				
RAPANTE Á PRANCHA FROITA				