

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/09/2015	29/09/2015	30/09/2015	01/10/2015	02/10/2015
			CREMA DE PORROS	ARROZ TRES DELICIAS
			POLO ASADO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
			PATACAS E CENORIAS	ENSALADA
			FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON BISCOITO E ZUME	LEITE CON CEREAIS
			ESPAGUETTI BOLOÑESA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA
05/10/2015	06/10/2015	07/10/2015	08/10/2015	09/10/2015
SOPA DO DÍA	TALLARINS Á CARBONARA	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA TROPICAL
GUIZO DE CARNE CON MINESTRA E PATACAS	FILETE DE PESCADA EN SALSA	ALBÓNDEGAS	SALMÓN Ó FORNO	POLO Ó ALLO
	ENSALADA	XARDIÑEIRA	PATACAS VAPOR	ARROZ PILAF
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	NATILLAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	ENSALADA VARIADA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	SALCHICHAS CON PATACAS FROITA
12/10/2015	13/10/2015	14/10/2015	15/10/2015	16/10/2015
	CREMA DE CABAZA	FABAS ESTOUFADAS	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CENORIA
FESTIVO	SAN XACOBEO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	FILETE RUSO EN SALSA	XARDA EN SALSA VERDE
	ARROZ	ENSALADA	CHÍCHAROS E CENORIA	PATACA DADO
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, PAN E MERMELADA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA
	ARROZ 3 DELICIAS LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	MILANESA FROITA
19/10/2015	20/10/2015	21/10/2015	22/10/2015	23/10/2015
CALDO VEXETAL	SOPA DE PIÑONS	GARAVANZOS CON ACELGAS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	ENSALADA DE OVO DURO
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	TORTILLA DE CABACIÑA	BACALLAO EMPANADO	PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	ALBÓNDEGAS EN SALSA
	LEITUGA E TOMATE	PATACAS ASADAS		ARROZ Ó FORNO
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE
PEIXE DO DÍA FROITA	PEIXE FRITO LÁCTEO	ENSALADILLA LÁCTEO	FILETE DE TERNERA FROITA	PESCADA COCIDA LÁCTEO
26/10/2015	27/10/2015	28/10/2015	29/10/2015	30/10/2015
CREMA DE VERDURAS	CODIÑOS CON TOMATE	SOPA DE FIDEO	MENÚ SAMAÍN	NON LECTIVO
LASAÑA DE ATÚN E ESPINACAS	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO		
	ENSALADA	ARROZ BRANCO		
FROITA	IOGUR	FROITA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON GALLETAS E FROITA		
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO		